

「做自己的主人」2天1夜夏令營隊_活動流程

課程安排預定(主辦單位得依實際狀況予以調整)

課程安排預定(主辦單位得依實際狀況予以調整)				
時間		主題	目標	說明
第一天	8:30-9:00	報到	家長與學員自行抵達北投會館並報到	
	9:00-12:30	相見歡&暖身 (3.5小時)	1. 認識彼此、關係建立 2. 自我表達訓練 3. 獨木舟親水體驗	遊戲互動熟悉彼此，進行表達訓練 游泳池體驗獨木舟(陪同家長1名共同體驗)
	12:30-14:00	午餐&午休		
	14:00-17:00	知識補給站 (3小時)	1. 認識兒童權利公約 CRC 四大原則 2. 介紹兒少代表制度 3. 介紹騷擾行為防制與申訴管道	依梯次，豐富經驗的講師使用不同素材、帶領方式讓學員認識CRC，並與自己生活連結，及介紹兒少代表
	17:00-18:00	自由活動	家長自行陪同體驗活動中心(部分項目須自費)	北投會館設有健身房、桌球場、撞球場，由家長自行帶學員自由活動
	18:30-19:30	晚餐		
	19:30	休息	晚上好好休息，迎接明日精采又刺激的活動喔！	
第二天	7:30-8:30	早餐		
	8:30-11:30	模擬與討論 (3小時)	1. 探討如何為自己發聲 2. 透過分組情境對話說出自己的想法	依梯次，講師設計不同方式帶領學員探討不同主題，模擬如何為自己關心的議題發聲
	11:30-13:00	午餐&整理行李		
	13:00-13:30	車程	出發至獨木舟活動場地	障盟租借巴士接送至獨木舟活動場地或家長自行開車前往
	13:30-17:00	獨木舟 (3.5小時)	1. 獨木舟體驗 2. 自信心訓練	與「派兜探索自然學校」潘亮安教練團隊合作，該團隊曾帶領障礙者進行獨木舟體驗
	17:00	賦歸		
成果發表會	8月12日 9:00-12:00	課程總回顧及成果發表 (3小時)	1. 分享課程心得 2. 頒發參加禮物	兩梯次合併，參與課程的兒少每人3-5分鐘分享課程收穫，及頒發結訓證書，全程參與課程兒少頒發小禮物一份