

做自己的主人

2天1夜夏令營隊

我想要表達我的想法！我的意見！

我想要和新朋友一起勇敢探索不一樣的獨木舟運動！

我想要和新夥伴一起參與跟我有關的公共事務！



~ 如果這是你/妳，這就是今年最適合的夏令營了 ~

報名時間：即日起至6月2日(額滿提前截止)

【主辦單位】中華民國身心障礙聯盟

【對象】第一梯次：6-12歲(國小)身心障礙兒童10名

第二梯次：12-18歲(國高中)身心障礙少年10名

【時間】第一梯次：112年7月1日(六)8時30分至7月2日(日)18時

第二梯次：112年7月8日(六)8時30分至7月9日(日)18時

成果發表：112年8月12日上午9時-12時(兩梯次學員共同參加)

【地點】夏令營隊：北投會館(臺北市北投區大業路527巷88號)

成果發表：臺北市身心障礙服務中心(臺北市中山區長安西路5巷2號)

【費用】保證金：1,000元(學員+1名陪同家長)，全程參與(含成果發表)即
退還保證金！！

住宿：學員及1名陪同家長提供1間房

交通：雙北以外縣市，補助學員及1名陪同家長交通費用

*說明 1：搭乘大眾運輸請提供票根(採實報實銷)；自行開車者補助同路段客運票價

2：第2名(含以上)陪同家長須自費住宿、交通及獨木舟等活動費用



課程安排預定(主辦單位得依實際狀況予以調整)

	時間	主題	目標	說明
第一天	8:30-9:00	報到	家長與學員自行抵達北投會館並報到	
	9:00-12:30	相見歡&暖身 (3.5小時)	1. 認識彼此、關係建立 2. 自我表達訓練 3. 獨木舟親水體驗	遊戲互動熟悉彼此，進行表達訓練 游泳池體驗獨木舟(陪同家長1名共同體驗)
	12:30-14:00	午餐&午休		
	14:00-17:00	知識補給站 (3小時)	1. 認識兒童權利公約 CRC 四大原則 2. 介紹兒少代表制度 3. 介紹騷擾行為防制與申訴管道	依梯次，豐富經驗的講師使用不同素材、帶領方式讓學員認識CRC，並與自己生活連結，及介紹兒少代表
	17:00-18:00	自由活動	家長自行陪同體驗活動中心(部分項目須自費)	北投會館設有健身房、桌球場、撞球場，由家長自行帶學員自由活動
	18:30-19:30	晚餐		
	19:30	休息	晚上好好休息，迎接明日精采又刺激的活動喔！	
第二天	7:30-8:30	早餐		
	8:30-11:30	模擬與討論 (3小時)	1. 探討如何為自己發聲 2. 透過分組情境對話說出自己的想法	依梯次，講師設計不同方式帶領學員探討不同主題，模擬如何為自己關心的議題發聲
	11:30-13:00	午餐&整理行李		
	13:00-13:30	車程	出發至獨木舟活動場地	障盟租借巴士接送至獨木舟活動場地或家長自行開車前往
	13:30-17:00	獨木舟 (3.5小時)	1. 獨木舟體驗 2. 自信心訓練	與「派兜探索自然學校」潘亮安教練團隊合作，該團隊曾帶領障礙者進行獨木舟體驗
	17:00	賦歸		
成果發表會	8月12日 9:00-12:00	課程總回顧及成果發表 (3小時)	1. 分享課程心得 2. 頒發參加禮物	兩梯次合併，參與課程的兒少每人3-5分鐘分享課程收穫，及頒發結訓證書，全程參與課程兒少頒發小禮物一份

【報名須知及方式】請欲報名者及家長詳閱報名須知及寄回相關報名表單

1. 為鼓勵身心障礙兒少參與，補助學員及1名陪同家長活動、住宿及交通費用，惟住宿、場地及水域活動須事先預定，酌收學員及1名陪同家長保證金共1,000元，全程參與營隊及成果發表會，即全額退還保證金。課程時間，家長可以自行休息。第2名(含以上)陪同家長須自費活動費用（獨木舟活動費2,000元/人、餐費500元/人），住宿費請自行付費予北投會館。
2. 本活動風險及其他說明：
 - (1) 獨木舟水上活動時間約為1小時，每名學員須有1名家長共同參與，2人1組共乘及自行划船。
 - (2) 考量獨木舟特性，建議本次報名學員體能狀況為手部能進行旋轉或上半身能左右做轉體動作；亦請陪同家長考量自身體力。障盟視實際狀況需要，得請學員提供照片或影片予教練評估，以利事前準備相關器材或輔具。如有特殊需求或狀況，報名前歡迎來電詢問。
 - (3) 獨木舟活動由專業教練指導及現場將設置救護站。
 - (4) 每名學員及陪同者須詳閱本活動「學員及陪同者參加水域活動自我身體狀況檢查表暨活動同意書」，併同報名表寄回障盟。
3. 本活動將製作影像紀錄(含拍照、錄影及課程個人培力成果)，公布於成果發表及障盟官網，報名後視同同意障盟使用影像紀錄從事數位化、重製、編輯、網路上公開傳輸進行非營利性等宣傳，提升社會意識及未來招募身心障礙兒少參與。請報名者於活動前寄回肖像授權同意書。
4. 障盟保留隨時修改、變更、暫停調整、解釋及取消活動之權利。
5. 報名方式及說明：
 - (1) 請下載「報名表」、「學員及陪同者參加水域活動自我身體狀況檢查表暨活動同意書（學員版、家長版）」及「學員及陪同者影像拍攝著作權及肖像使用授權書」，並郵寄至104台北市中山區南京西路9

號6樓，身心障礙聯盟蕭珮嫻研發專員收，請備註報名「做自己的主人」夏令營活動。

(2) 下載連結：<https://is.gd/aj1NlZ>

(3) 本活動視報名狀況，預定於112年6月9日前回復報名結果，並說明繳交保證金匯款方式。

(4) 若有任何疑問請洽 02-25110836 分機 225 蕭珮嫻研發專員，peishan@npo.enable.org.tw。

「做自己的主人」2天1夜夏令營隊報名表

報名學員			
姓名		報名梯次	☐ 第一梯(國小) ☐ 第二梯(國高中)
出生年(民國)月日		障礙類別	
身分證字號		障礙等級	
聯絡電話		聯絡Email	
Line ID	(便於行前通知，未填者請務必填聯絡電話及Email)		
居住縣市			
參與課程服務需求	☐ 輪椅席座位 ☐ 聽打服務 ☐ 手語翻譯服務 ☐ 其他：		
飲食需求	☐ 葷 ☐ 素 ☐ 其他：		
住宿需求	☐ 一般房(1學員+1陪同家長) ☐ 無障礙房(1學員+1陪同家長)		
交通方式	☐ 家長自行開車 ☐ 大眾運輸		
陪同家長			
姓名		與學員關係	
聯絡電話		聯絡Email	
身分證字號		障礙身分	☐ 無 ☐ 有：
出生年(民國)月日		飲食需求	☐ 葷 ☐ 素 ☐ 其他：
Line ID	(便於行前通知，未填者請務必填聯絡電話及Email)		
姓名		與學員關係	
聯絡電話		聯絡Email	
身分證字號		障礙身分	☐ 無 ☐ 有：
出生年(民國)月日		飲食需求	☐ 葷 ☐ 素 ☐ 其他：
Line ID	(便於行前通知，未填者請務必填聯絡電話及Email)		
其他說明	1. 身分證字號及生日個人資本資料係為辦理保險；居住縣市係為核算交通費。 2. 提供報名學員及1名陪同家長1間房，第2名(含以上)陪同家長須視		

北投會館是否有空房(障盟可代為詢問)，如無空房請自行處理住宿。

3. 住宿房客可免費停車及使用健身房、游泳池，營業時間依會館現場公告為主。
4. 因無障礙房僅有1間，須視報名狀況協調住房，如輪椅使用學員狀況可居住一般房，請同時勾選一般房，謝謝！
5. 一般房(2小床：105*210CM)：門口寬約74公分。廁所門寬約72公分，廁所門檻約6公分。

