

## 身心障礙兒少家庭培力計畫

## 「做自己的主人」親子夏令營隊&amp;兒少友伴團體\_課程表

## 1. 親子夏令營

兒少培力課程				
時間	主題	目標	說明	
第一天	8:00-8:20	報到	家長與學員自行抵達北投會館並報到	
	8:20-8:30	開場	主辦單位致詞及行政宣布	
	8:30-10:20	相見歡& 暖身	1. 認識彼此、關係建立 2. 自我表達訓練	遊戲互動熟悉彼此，進行表達訓練
	10:20-12:00		3. 游泳池獨木舟親水體驗	
	12:00-13:30	午餐&午休 (含行政宣布事項)		
	13:30-15:10	我有表達意見的權利	1. 認識 CRC/CRPD 表意權 2. 認識兒少代表制度及表達意見的管道	依梯次，講師使用不同素材、帶領方式讓學員認識表意權及兒少代表，並將權利與個人生活連結
	15:30-17:10	我的生活與權利	1. 協助兒少將自身相關的生活議題與個人權利連結 2. 協助兒少形成具體意見 3. 騷擾行為防制與申訴管道	
	17:10-17:30	行政宣布		
	17:30	晚餐&自由活動	北投會館設有健身房、桌球場、撞球場，由家長陪同體驗	
晚上好好休息，迎接明日精采又刺激的活動喔！				
第二天	7:30-8:30	早餐		
	8:30-8:40	簽到		
	8:40-11:30	課程回顧 成果發表	1. 共同討論如何為自己發聲 2. 課程回顧及分享心得及成果	依梯次，講師設計不同方式帶領學員討論為自己關心的議題發聲
	11:30-12:20	午餐&整理行李&集合		
	12:20-12:50	車程	出發至獨木舟活動場地 (巴士接送至獨木舟活動場地或家長自行開車前往)	
13:00-15:00	獨木舟體驗	1. 獨木舟體驗 2. 自信心訓練	與蘇帆海洋文化藝術基金會合作，該團隊曾帶領障礙者獨木舟體驗	
15:00-16:00	頒發 結訓證書	1. 頒發結訓證書 2. 成員分享心得		

### 家長成長團體課程(家長也要上課喔！)

	時間	主題	目標	說明	
第一天	8:00-8:20	報到	家長與學員自行抵達北投會館並報到		
	8:20-8:30	開場	主辦單位致詞及行政宣布		
	8:30-10:20	相見歡& 暖身	1. 建立關係、認識彼此	藉由互動熟悉彼此，檢視自身目前對表意權的瞭解	
	10:20-12:00		2. 檢視自身對兒少表意權的概念		
	12:00-13:30	午餐&午休 (含行政宣布事項)			
	13:30-15:10	認識孩子的權利	1. 認識CRC/CRPD表意權及傾聽兒少聲音 2. 介紹兒少代表制度 3. 騷擾行為防制與申訴管道	講師透過講授、活動帶領及團體討論、座談分享方式讓家長認識表意權、兒少代表制度，及藉由經驗分享讓家長瞭解如何陪伴兒少參與公共事務	
	15:30-17:10	陪伴孩子參與公共事務	1. 瞭解如何陪伴孩子參與公共事務 2. 討論與分享		
	17:10-17:30	行政宣布			
17:30	晚餐&自由活動	北投會館設有健身房、桌球場、撞球場，由家長陪同體驗			
第二天	7:30-8:30	早餐			
	8:30-8:40	簽到			
	8:40-11:30	活動調查	簽到後，須集合行政宣布相關後續活動資訊及填寫調查後自由活動		
	11:30-12:20	午餐&整理行李&集合			
	12:20-12:50	車程	出發至獨木舟活動場地 (巴士接送至獨木舟活動場地或家長自行開車前往)		
	13:00-15:00	獨木舟體驗	隨同兒少參加活動	與蘇帆海洋文化藝術基金會合作，該團隊曾帶領障礙者獨木舟體驗	
15:00-16:00	頒發結訓證書	1. 頒發結訓證書 2. 成員分享心得			

## 2. 兒少友伴團體

團體次數	主題	目標	內容及說明
第1次 113年8月17日(六)	團隊凝聚	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 覺察及認識自我及障礙特質；並建立團隊默契。</li> <li>2. 複習 CRC 及 CRPD 相關權利概念，並與生活結合。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過繪本、繪畫、討論及分享等多元方式覺察及認識自我及障礙特質。</li> <li>2. 藉由團體活動建立默契，並且複習公約內容。</li> </ol>
第2次 113年8月31日(六)	生活及議題探索	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助成員將自身經驗、生活事件與權利、公共議題連結。</li> <li>2. 引導成員討論如何對自己關心的事情表達意見。</li> </ol>	<p>藉由團體活動及討論，從生活事件連結至權利、公共議題面向：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 校園生活及學生權利</li> <li>(2) 休閒娛樂文化</li> <li>(3) 表達意見及社會參與</li> <li>(4) 心理健康及輔導</li> <li>(5) 其他</li> </ol>
第3次 113年9月21日(六)	經驗分享及未來參與	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 邀請小真人學長姐親身分享參與公共事務的過程。</li> <li>2. 與成員們討論未來參與公共事務及表達意見方式(團隊延續及參與)。</li> </ol>	<p>邀請兒少分享參與聯盟課程及公共事務過程，引導成員討論未來參與方式。</p>